

SEMINARHOF ALT JABEL

*Learning by  
Feeling*



1-JAHRES-TRAINING  
SYSTEMISCHE INTERVENTION  
CLAUDIA SWIERCZEK



# Trainingsmodul

## Learning by Feeling

### EINFÜHRUNG

Das Trainingsmodul "Learning by Feeling" ist ein einjähriges, berufsbegleitendes Training für alle Menschen, die mit Menschen zu tun haben, sich persönlich weiterentwickeln wollen und zu einem Mehrwert für unsere Welt beitragen wollen.

### VORAUSSETZUNG

Voraussetzung ist ein persönliches Kennenlernen. Wir werden eine Gruppe von Teilnehmern\* zusammenstellen, die ein Jahr lang respektvoll, tief und mit Freude zusammenwachsen kann.

### FORMAT

"Learning by Feeling" ist ein Kompaktpaket. Einzelne Zoom Konferenzen können nachgeholt werden.

- zweiwöchentlich, mittwochs je 2h+ Onlinekurs von 19 bis ca. 21 Uhr
- 2x2 Tage Systemische Aufstellungsarbeit in Alt Jabel
- 1x2 Tage Selbsterfahrung "Feel yourself with Horses" in Alt Jabel

### ANMELDUNG

Claudia Swierczek

Volzrader Weg 4, 19303 Vielank OT Alt Jabel

e-Mail: [administration@claudia-swierczek.de](mailto:administration@claudia-swierczek.de)

Telefon: +49 (0)38759 33 70 22

Mobil: +49 (0)172 62 90 302



## SEMINARORT

Ein Großteil der Trainingsinhalte wird über Online-Konferenzen mit dem Programm "Zoom" vermittelt. Die Präsenztermine finden Alt Jabel statt.

Über Zoom (Internet) und Selbsterfahrung  
Volzrader Weg 4  
19303 Vielank OT Alt Jabel

## ZERTIFIKAT

Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss des Trainings "Learning by Feeling"  
von Claudia Swierczek

## INVESTITION

- Online Konferenz via Zoom 2-3 Stunden & 8h Fall/ Einzelsupervision = 2.600,00 €  
+ 19%MwSt. =3094,00 €
- Zahlung in 4 Raten in Höhe von 775 €, vierteljährlich möglich
- Zuzüglich Selbsterfahrung
  - 2x2 Tage Systemische Aufstellungsarbeit á 285,00 € (Gruppe frei wählbar während des Jahres des Trainings = 560 € (\*bereits getätigte Seminare oder Selbsterfahrungen werden monetär berücksichtigt)
  - 1x2 Tage "Feel yourself with Horses" (Gruppen-& Einzelarbeit) = 350,00 €
- Gesamtinvestition 3.510 € + 19% MwSt. =4.176,90 €



## KURSinHALTE

In unseren Online-Veranstaltungen werden theoretische Konzepte mit der praktischen, alltagstauglichen Umsetzung verbunden. Die systemische Haltung ist das Prinzip, was wir lehren und leben. Selbstreflexion ist dabei eine wichtige Voraussetzung. Zu schauen, wo sind wir verstrickt, haben eine Meinung, erhöhen uns...etc. Dies alles ist zutiefst menschlich-und in einem solchen Zustand können wir nicht "sauber" arbeiten. Das Jahr des regelmäßigen online Treffens wird uns zusammenwachsen lassen, um uns miteinander professionell und menschlich weiter entwickeln zu können. Wir können uns in den Treffen ausprobieren und haben den geschützten Raum, der Gruppe. Es wird hilfreich sein, das ein oder andere Buch zum Studieren und Nachlesen zu Rate zu ziehen und um neugierig neue Konzepte zu entdecken.

## LITERATURLISTE

Klaus Mücke: Probleme sind Lösungen

Peter Levine: Vom Trauma befreien; Sprache ohne Worte

Bessel van der Kolk: Verkörperter Schrecken; Traumata Stress

Daniel Siegel: Mind

Bruce Lipton: Der Honeymoon-Effekt; Spontane Evolution; Intelligente Zellen

Thomas Campbell: My Big Toe

Victor Chu: Neugeburt einer Familie, Vaterliebe

Bert Hellinger: Wie Liebe gelingt; Wo Ohnmacht Frieden stiftet

Youtube Vorträge:

Dieter Broers

Prof. Dr. Edinger



### **Modul 1:**

- Systemische Therapie – Was steckt dahinter?
- Time-Line – wie die Zeit vergeht und doch wiederholt es sich
- Clean Observation – Putze deine Brille
- Systemische Fragestellungen– Fragen einmal ganz anders
- Setting & Therapeutische Haltung, Kontext– kann ich das wirklich tun?

### **Modul 2:**

- Zirkuläre Fragen – da wird es schwindlig
- Genogrammarbeit – und wir sind eben alle verstrickt
- Wertefreies Feedback – wie sind denn meine eigenen Werte?
- Zuhören und zwischen den Zeilen lesen– wie geht das denn
- Wahrnehmen von Energien – alles ist Energie
- Damit etwas in Bewegung kommt – erkenne deine Widerstände

### **Modul 3:**

- Reframing – ein bisschen anders formuliert macht eben doch den Unterschied
- Alles wie immer? Oder doch nicht? Der Unterschied macht es
- Mitgefühl – Mitleid – Projektion– und was hat das mit mir zu tun?
- Fokus und Richtung – und dann die vielen Nebenschauplätze...
- Spiegelneuronen und Resonanz – da schwimme ich eben mit oder gegen den Strom, oder?
- Kontext & Auftrag – wie jetzt, hier oder wo, was meinst du jetzt
- Professionalität oder Be-Rufung, Call of Awakening

### **Modul 4 :**

- Quantenbewusstsein
- Kreative Therapie – sei neugierig und mutig
- Problemlagen und Lösungsperspektiven
- Trauma – Bewusstsein – Transgenerationale Aspektierung
- freie Themen



## **Connection**

A language universal  
yet slips away with words  
Unlocking secret doorways  
to unexplored and brave new worlds  
Holding up that sacred space  
By a moment shared  
An understanding deepened  
A connection - created

Lisa Naujox